

Η Υποψήφια Διδάκτορας ΠαΔΑ κα Ελένη Σταματοπούλου σε Πρωτότυπες Εκπαιδευτικές Επισκέψεις με τους καταρτιζόμενους της Σχολής Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) Κερατσινίου



Στα πλαίσια των μαθημάτων τους, εστιάζοντας στα νέα δεδομένα και την τρέχουσα έρευνα, τηρώντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα, προασπίζοντας την Δημόσια Υγεία, πραγματοποιήθηκαν **πρωτότυπες εκπαιδευτικές επισκέψεις από την Υποψήφια Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.) κα Ελένη Σταματοπούλου, PhDc, MSc** Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πα.Δ.Α. & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, RN Γ.Ν.Α. ΚΑΤ – Τ.Ε.Ι. και Ιατρείο Οστεοπόρωσης, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πα.Δ.Α., Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK **μαζί με τους καταρτιζόμενους, της Σχολής Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης Κερατσινίου-Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Δια Βίου Μάθησης, Διεύθυνση Δια Βίου Μάθησης (Σ.Α.Ε.Κ./σύμφωνα με το ΦΕΚ 9/Α/19-1-2024),** αναδεικνύοντας την υψηλού επιπέδου επιστημονική ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των Ιατρών διαφόρων ειδικοτήτων και Λειτουργών Δημόσιας Υγείας στις τρέχουσες εξελίξεις που αφορούν αρχικά **τα μεταβολικά νοσήματα των οστών.** Οι καταρτιζόμενοι του ΣΑΕΚ Κερατσινίου με ενθουσιασμό και ενδιαφέρον παρακολούθησαν το 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.), που διεξήχθη στην Αθήνα, στο Ευγενίδειο Ίδρυμα, από 1 έως 3 Νοεμβρίου 2024 το οποίο ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Με ιδιαίτερη χαρά μας καλωσόρισαν ο Πρόεδρος κ. Θεμιστοκλής Ι. Τεμεκονίδης, και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.Μ.Μ.Ο.

Στο 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. κατόπιν καθοδήγησης της Καθηγήτριας ΣΑΕΚ κας Ελένης Σταματοπούλου, οι Εκπαιδευόμενοι του ΣΑΕΚ Κερατσινίου της Ειδικότητας Βοηθός Φυσιοθεραπείας είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν όλες τις εκπαιδευτικές και ερευνητικές συνεδρίες αναφορικά με την οστεοπόρωση σε νέους ενήλικες. Παρουσιάστηκαν οι αντικρουόμενες απόψεις όσο αφορά τη διάγνωση στις ενδείξεις αντιμετώπισης της οστεοπόρωσης σε παιδιά και εφήβους με την συντηρητική αποκατάσταση που πρέπει να ακολουθείται. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην παθοφυσιολογία, στην θεραπευτική αντιμετώπιση, στην ενδονοσοκομειακή διαχείριση ασθενούς με κάταγμα ισχίου και στην θεραπεία οστεοπόρωσης μετά από πρόσφατο κάταγμα, στην διάγνωση της οστεοπόρωσης καθώς και στο αναθεωρημένο πρωτόκολλο θεραπείας μετεμμηνοπαυσιακής οστεοπόρωσης που εφαρμόζεται. Επιπλέον αναλύθηκαν οι κατευθυντήριες οδηγίες τις οποίες ανέπτυξαν ο αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.Μ.Μ.Ο. κ. Συμεών Τournής, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος, Θ. Γαροφαλίδης του Γενικού Νοσοκομείου Αττικής ΚΑΤ. Ακολούθως, ειδικά καταρτισμένοι ομιλητές παρουσίασαν περισσότερο εξειδικευμένα θέματα τα οποία αφορούν τις αναθεωρημένες οδηγίες για τη χρήση της βιταμίνης D σε ασθενείς με οστεοπόρωση, την σκελετική υγεία μετά από καρκίνο μαστού και γυναικολογικό καρκίνο, τις διαταραχές μεταβολισμού του ασβεστίου στην κύηση και την γαλουχία, την οστεοπόρωση από γλυκοκορτικοειδή, καθώς και τους βιοχημικούς και οστικούς δείκτες, οι οποίοι συνδράμουν στην πλήρη διάγνωση των ανωτέρω.

Ιδιαίτερα υψηλής κατάρτισης διακεκριμένοι επιστήμονες, όπως ο Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), κ. Γεώργιος Π. Λυρίτης και άλλοι Καθηγητές της Ιατρικής και πολλών ειδικοτήτων όπως Ορθοπαιδικής, Παθολογίας, Ρευματολογίας, Ενδοκρινολογίας και Επεμβατικής Ακτινολογίας, οι οποίοι διαθέτουν μεγάλη εμπειρία και ξεχωριστή εξειδίκευση και πλούσια κατάρτιση στο αντικείμενο αυτό παρουσίασαν ποικίλη θεματολογία. Οι καταρτιζόμενοι Β. Φυσιοθεραπείας του ΣΑΕΚ Κερατσινίου κυρίες και κύριοι: Καραστατήρη Αλεξάνδρα-Ελευθερία, Κουλακάρης Δημήτριος, Μαυροειδή Φρειδερίκη, Ρουνάκης Μάριος-Ιωάννης, Τόμασι Τεαμαρία, Στασινοπούλου Σεμέλη Άρτεμις και Χαζάλ Ιωσήφ, που παρακολούθησαν το συνέδριο αποκόμισαν μεγάλο όφελος στο αντικείμενο τόσο των

πρώτων βοηθειών στα οστεοπορωτικά κατάγματα, την πρόληψη αλλά και την χειρουργική αντιμετώπιση αυτών, τη φαρμακευτική θεραπεία όσο και τη μακροπρόθεσμη αποκατάσταση αυτών.



Αξίζει να σημειωθεί ότι δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην θεραπεία, η οποία για τον κάθε ένα ασθενή εξατομικεύεται. Πραγματοποιήθηκαν **παρουσιάσεις ιδιαίτερων περιπτώσεων από Καθηγητές Επεμβατικής Ακτινολογίας όπως για παράδειγμα ο κ. Αλέξης Κελέκης**, ο οποίος περιέγραψε την τεχνική της κυφοπλαστικής και την θέση της στην εφαρμογή της αντιμετώπισης των οστεοπορωτικών σπονδυλικών καταγμάτων. Παρουσίασε αναλυτικά τις τεχνικές σπονδυλοπλαστικής στα προχωρημένα παθολογικά κατάγματα λόγω οστεοπόρωσης με την έγχυση θεραπευτικού τσιμέντου, με τεχνική επεμβατικής ακτινολογίας χωρίς χειρουργική θεραπεία, αντιμετωπίζοντας με πλήρη αποκατάσταση τα κατάγματα αυτά.

Επιπλέον ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει στον **Ομότιμο Καθηγητή Ορθοπαιδικής ΕΚΠΑ κ. Γεώργιο Σάγκα** ο οποίος παρουσίασε τις νεότερες ορθοπεδικές τεχνικές σε προχωρημένες περιπτώσεις και σε άτομα μεγάλης ηλικίας άνω των 80 ετών, στις οποίες η οστεοπόρωση συνοδεύεται από παραμορφωτικού τύπου κυφωσκολίωση της σπονδυλικής στήλης. Τα προβλήματα αυτά πέρα από δυσχέρεια στην στήριξη και διατήρηση της ισορροπίας του σώματος και στην ορθή βάδιση, επιφέρουν αναπνευστικές και καρδιολογικές διαταραχές οι οποίες πρέπει να αντιμετωπιστούν πριν επιδεινωθούν περαιτέρω. Οι ανωτέρω τεχνικές οι οποίες αναλυτικά επιτυχώς παρουσιάστηκαν βοηθούν τους πάσχοντες να έχουν μία μετέπειτα ομαλή μετεγχειρητική πορεία, συνοδευόμενη από καλή ποιότητα ζωής, αποφεύγοντας την μόνιμη αναπηρία.



Κλείνοντας αναδείχθηκαν όλες οι προκλήσεις σε θέματα που αφορούν τον ιατρικό τομέα στην έρευνα σε σχέση με το γνωστικό αντικείμενο του οστικού μεταβολισμού και την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης υπό τη μορφή Προφορικών και Αναρτημένων Ανακοινώσεων. Οι Καταρτιζόμενοι-Εκπαιδευόμενοι είχαν την ξεχωριστή ευκαιρία να επιμορφωθούν υπό το συντονισμό της εκπαιδευτικής επίσκεψης της **Καθηγήτριας τους κας Ελένης Σταματοπούλου** στις διαδικασίες και τεχνικές που χρησιμοποιούνται, δεδομένου ότι τους δόθηκε αυτή η ευκαιρία από την **Διεύθυνση του ΣΑΕΚ Κερατσινίου**, την οποία και ευχαριστώ θερμά και συγχαίρω για το σπουδαίο έργο της.



Ακολούθως πραγματοποιήθηκε **προαιρετική εκπαιδευτική επίσκεψη στις 29-30 Νοεμβρίου 2024 στο Συνέδριο Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα: Διάγνωση - Θεραπεία – Επιπλοκές** το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο της **Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής**, υπό το συντονισμό της **Καθηγήτριας τους κας Ελένης Σταματοπούλου**. Οι καταρτιζόμενοι Β. Φυσιοθεραπείας του ΣΑΕΚ Κερατσινίου κύριοι: **Κουλακάρης Δημήτριος** και **Ρουνάκης Μάριος-Ιωάννης** συμμετείχαν ενεργά στο συνέδριο αυτό καθότι το **Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα (ΣΚΣ)** είναι η συχνότερη πιεστική περιφερική νευροπάθεια. Οι προαναφερθέντες Καταρτιζόμενοι – Εκπαιδευόμενοι με αυτή την εκπαιδευτική δραστηριότητα παρακολούθησαν χειρουργικές

τεχνικές, ενώ υπήρξε και η ζωντανή αναμετάδοση των χειρουργικών τεχνικών σε πτωματικά παρασκευάσματα που προσομοιάζαν την πραγματικότητα του χειρουργείου, δίνοντάς τους ταυτόχρονα τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν πλήθος χειρουργικών τεχνικών σε μικρό χρονικό διάστημα. Επιπρόσθετα υπήρξε workshop υπερήχων, που πλέον είναι ευρέως διαθέσιμοι και διευκολύνουν τη διάγνωση και το σχεδιασμό του χειρουργείου. Σε περίπτωση έντονου και συνεχόμενου πόνου με πλήρη αδυναμία κίνησης, το χειρουργείο είναι μια καλή επιλογή. Μετά το χειρουργείο η φυσικοθεραπεία είναι απαραίτητη για την αποκατάσταση της κίνησης και της λειτουργικότητας του άνω άκρου.



Αναλυτικότερα, σύμφωνα με το πρόγραμμα το οποίο ήταν υψηλής επιστημονικής στάθμης οι καταρτιζόμενοι παρακολούθησαν επιστημονικές διαλέξεις όπως: την ανατομία εγκάρσιου συνδέσμου, την ενδονευρική τοπογραφία μέσου νεύρου, τις ανατομικές παραλλαγές μέσου νεύρου, τις επικοινωνίες μέσου - ωλενίου νεύρων, την κλινική εικόνα και κλινική εξέταση καθώς και την φυσική ιστορία του ΣΚΣ, την διαφορική διάγνωση του ΣΚΣ, την πίεση του μέσου νεύρου στο εγγύς αντιβράχιο, τον νευροφυσιολογικό έλεγχο, πως ερμηνεύεται και εάν είναι πάντα αναγκαίος, τους όγκους του μέσου νεύρου, για το πότε υφίσταται δευτεροπαθές ΣΚΣ (υποθυρεοειδισμός, διαβήτης, κύηση, αμυλοείδωση, ρευματικές νόσοι), την συντηρητική θεραπεία και τις ενδείξεις χειρουργικής θεραπείας που ενδείκνυται. Επιπρόσθετα προβλήθηκαν και μαγνητοσκοπημένες επιδείξεις με υπερηχοτομογραφικά καθοδηγούμενες χειρουργικές τεχνικές που σταδιακά αναπτύσσονται **παγκοσμίως**.

Για τους καταρτιζόμενους, δόθηκε η δυνατότητα της πρακτικής άσκησης σε πτωματικά παρασκευάσματα - Training Programs Hosting Events (ATTC) στις τεχνικές που επιδεικνύονται όπως και εξοικείωσης με την χειρουργική ανατομία της περιοχής, σε ένα workshop που ακολουθήθηκε μετά το θεωρητικό μέρος του συνεδρίου. Προστέθηκαν τόσο γνώσεις όσο και δεξιότητες στους καταρτιζόμενους, οι οποίες ήταν καινοφανείς στην μέχρι τώρα επιστημονική τους σταδιοδρομία. Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκε LIVE αναμετάδοση σε τεχνικές σε πτωματικά παρασκευάσματα όπως ανοικτή / mini open διάνοιξη, ενδοσκοπική διάνοιξη μίας τομής, ενδοσκοπική διάνοιξη δύο τομών και mini open διάνοιξη με ειδικό μαχαίριδιο. Ολοκληρώνοντας την παρακολούθηση του συνεδρίου δόθηκε έμφαση σε ενότητα η οποία αφορούσε την αποκατάσταση και τις επιπλοκές στο οξύ ΣΚΣ, ΣΚΣ και κατάγματα - εξάρθρηματα, η σχέση Συνδρόμου Σύνθετου Περιφερικού Πόνου (CRPS) και Πιεστικής Νευροπάθειας Μέσου Νεύρου, επιπλοκές ανοικτής διάνοιξης εγκάρσιου συνδέσμου, ιατρογενείς βλάβες μέσου νεύρου μετά από ενδοσκοπική διάνοιξη. Ακολούθως ένα έτερο μείζον ζήτημα που αναφέρθηκε ήταν το επαγγελματικό ΣΚΣ, η επιστροφή στην εργασία και το εάν υφίσταται υποτροπή.



Οι Καταρτιζόμενοι-Εκπαιδευόμενοι ευχαρίστησαν θερμά τους Προέδρους της Οργανωτικής Επιτροπής, τον Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής Μικροχειρουργικής κ. **Φίλιππο Σ. Γιαννούλη**, MD, PhD, Διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός Κλινική Χειρουργικής Χεριού - Άνω Άκρου & Μικροχειρουργικής, Γενικό Νοσοκομείο «ΚΑΤ», τον Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Χεριού & Άνω Άκρου Νικόλαος κ. **Α. Δαρλή**, MD, PhD, Διευθυντής Ορθοπαιδικός Χειρουργός Άνω Άκρου & Μικροχειρουργικής Θεραπευτήριο «Metropolitan» αλλά και την **Καθηγήτρια τους κα Ελένη Σταματοπούλου**, οι οποίοι τους υποδέχθηκαν στο Συνέδριο και είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ζωντανά σε αναμετάδοση χειρουργεία σε πτωματικά παρασκευάσματα καθώς και τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στο workshop υπερήχων και πτωματικών παρασκευασμάτων, καθώς υπήρξε επίσης λεπτομερή πληροφόρηση-ενημέρωση πάνω στη διάγνωση, στη θεραπεία και τις επιπλοκές, από καταξιωμένους ομιλητές-ιατρούς και από την Καθηγήτριά τους κα Ελένη Σταματοπούλου σχετικά με το ΣΚΣ.

Υπεύθυνη Οργάνωσης Εκπαιδευτικών Επισκέψεων και Δελτίου Τύπου

Ελένη Σταματοπούλου

PhD (c), MSc Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λειτουργός Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτικός, RN Γ.Ν.Α. ΚΑΤ - Τ.Ε.Ι. και Ιατρείο Οστεοπόρωσης, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πιστοποιημένη α) Prehospital Trauma Live Support, β) Διαχείριση αεραγωγού, γ) ILS Provider Course, δ) BLS/AED Provider Course ε) ATLS, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια ΙΝΕΔΙΒΙΜ: Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησής Υπουργείο Παιδείας, Εκπαιδευτήρια Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας (ΑΜΚΕ) Επι.Ζω - Επιμόρφωση Ζωής, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας, Member PCRS-UK

τηλ: 694.68.75.519

698.18.30.069

<https://bisc.uniwa.gr/profile/stamatopoyloy-eleni/>

<https://bisc.uniwa.gr/wp-content/uploads/sites/99/2020/06/GetFileAttachment-16.pdf>